

Einladung zum 87 landesweiten AktHiv + e.V. Positiventreffen

vom 04. Mai. – 08. Mai. 2018 in Speyer

Frühjahres-Freizeit von und mit AKTHIV PLUS e.V.



LASST UNS GEMEINSAM DEN FRÜHLING BEGRÜßEN!

wir, der Vorstand von AktHiv Plus e.V., freuen uns, Euch in die Jugendherberge in Speyer zu ein paar erholsamen und ermutigenden Tagen herzlich einladen zu dürfen!! Dies alles mit der großzügigen Unterstützung des Landesverbandes der Aidshilfen in BaWü, des Sozialministeriums des Landes und der AOK-BaWü.

Die Teilnahme, Unterkunft und Verpflegung wird jeweils kostenfrei gestellt, lediglich etwas Taschengeld für Getränke (außer für Wasser) o.ä. sollte bereitgehalten werden.
Eintrittsgelder sind ebenfalls dank der Sponsoren für alle frei!

Wie immer haben wir als Vorstand unter Mithilfe von engagierten Referenten ein abwechslungsreiches Programm mit Angeboten für jeden Geschmack zusammengestellt, das allen Freude und Ermutigung für die kommende Jahreszeit verleihen soll. Besonders freuen wir uns auf **neue** Teilnehmer aller Aidshilfen im Ländle, die die Tage mit uns gemeinsam verbringen möchten. Geplant sind neben einem entspannenden Miteinander **schwerpunktmäßig**:

1. Umgang mit Leid, Tod und Sterben

Frau Miriam Ohl, Leiterin des Bildungswerkes Hospiz Elias in Ludwigshafen, wird zu uns kommen. Sie wird im Allgemeinen über die Hospizarbeit berichten und im Besonderen auf unsere Fragen, Unsicherheiten eingehen, aber auch wertvolle Informationen geben.

2. Gesundheit und Wohlbefinden

- Physiotherapie
- Massage
- Shiatsu/Reiki
- Chi Kung
- Achtsamkeitsbasiertes Konzentrationstraining



3. Unser bewährter **Gesprächskreis**, in dem jeder Teilnehmer die Möglichkeit hat, sich im vertraulichen Rahmen unter Gleichgesinnten zu beraten und Hilfe zu holen.
4. **Freizeitangebote**: Workshop (Glasmosaik), Kulturelles (Museumsbesuch) und noch weitere geplant, lasst Euch überraschen. Sonstige Vorschläge können gerne vor Ort eingebracht werden.

Ein Wochenplan zur besseren Übersicht wird Euch vor Ort ausgegeben!

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl werden **Anmeldungen** unter Verwendung der Anmeldeformulare (siehe Homepage) (ausschließlich in Schriftform, vorzugsweise per Mail, alternativ postalisch oder per Fax) bis spätestens zum 20.04.2018 entgegengenommen! Eine verbindliche Zu- oder Absage kann erst danach erteilt werden (17. KW!) **Daher bitten wir vorher von telefonischen Nachfragen abzusehen!!**

Anmeldeadresse:

guenther.tepe@gmail.com bzw. **Guenther Tepe-Hoàng**, Max-Planck-Straße 2, 55545 Bad Kreuznach. Fax-Nummer: 0671 21088551

Für den Ausnahmefall: FN: 0671 89549571/ Handynummer : 0176 8342 8522

Wir freuen uns über Eure Anmeldung! Stellvertretend für den gesamten Vorstand
Herzlichst Euer Guenni